

# 宿 泊 の し お り

青森県総合学校教育センター

※裏面もご覧ください

新型コロナウイルス感染症防止対策として、テーブル、椅子の背もたれ、スリッパ、ドアノブ、浴室の脱衣かご等のアルコール消毒を行っています。また休憩コーナー、浴室についても3密対策を行っております。利用にあたっては、手洗い、うがい、マスクの着用及び外出を控えていただく等感染防止対策についてご協力をお願いします。

また、研修日当日朝の検温が必要となることから、体温計の持参をお願いします。

## ● 宿泊棟の利用

宿 泊 券 の 購 入		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 宿泊券を食堂の自動券売機から当日に購入してください。(1泊2食 1,160円)</li> <li>・ <u>連泊の場合は、宿泊日数に応じた宿泊券を宿泊の初日に購入してください。</u></li> </ul>
入 室	16:00 ～ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 守衛室前で、<u>宿泊券と引き替えに部屋の鍵を受領</u>してください。</li> <li>・ 前泊の場合は、遅くとも夕食の時間内までに入室してください。(やむを得ず遅くなる場合は、下記緊急時等の連絡先へ必ず連絡)</li> </ul>
退 室	8:00 ～ 9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>守衛室前の所定の場所に、部屋の鍵を返却</u>してください。</li> <li>・ 連泊の場合も1日毎に返却してください。(荷物を室内に置く場合は守衛室の職員に申し出てください。ただし、貴重品は不可。)</li> </ul>
入 浴	16:30 ～ 21:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 浴室は宿泊棟2階にあります。(3密対策のため、時間帯、人数に制限を設けておりますのでドア前の管理簿にご記入ください。)</li> <li>・ ボディークリーム、シャンプー、ドライヤーを備え付けていますが、共用を避けたい方はご持参ください。</li> <li>・ 翌朝6:00～8:00は、シャワーのみ使用できます。</li> </ul>
外 出 ・ 門 限	4～11月 22:30  12～3月 21:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 当分の間、<u>外食や不要不急の外出を控える</u>等、感染防止対策にご協力をお願いします。</li> <li>・ 外出の際は、必ず<u>鍵は守衛室の職員に預け、外出簿に記載</u>してから出かけてください。(宿泊者の安全確認のため、厳守願います。)</li> <li>・ 宿泊棟玄関は、左記の時間に施錠します。</li> </ul>
消 灯	23:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 消灯後は、お静かに願います。</li> </ul>
電 話 等		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 宿泊室内には、守衛室につながるインターホンが設置してあります。</li> <li>・ 電話を使用する場合は、宿泊棟1階ホールのピンク電話をご利用ください。</li> <li>・ <b>緊急時等の当センター連絡先 TEL 017-764-1997</b></li> </ul>
清 涼 飲 料 自 動 販 売 機		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1階ロビーの自動販売機をご利用ください。(宿泊棟には、自動販売機がありません。)</li> </ul>
寝 具 ・ 備 付 品		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ シーツ、布団カバー、アッパーシーツ及び枕カバーが、各宿泊室に、毎日配置されます。ベッドメイキングは各自で行ってください。</li> <li>・ 各宿泊室に、スリッパ、ハンガー、非常灯が配置されています。</li> <li>※時計は、守衛室で貸出を行っています。</li> </ul>
空 調		<ul style="list-style-type: none"> <li>《冷房》 6月中旬頃～9月頃 《暖房》 11月頃～2月頃</li> <li>・ 冷暖房稼働時間 6:30～22:00</li> <li><u>この時間以外は、室内の空調スイッチを必ず切ってください。</u></li> <li>※夏季は扇風機、冬季は電気毛布の貸出を行っています。(数に限りがあります。)</li> </ul>
そ の 他		<ul style="list-style-type: none"> <li>○禁煙…敷地内は全面禁煙です。</li> <li>○Wi-Fi…全室で無線LAN接続によるインターネットが利用できます。(パソコンの貸出は、行っていません。)</li> <li>○コインロッカー…1階ロビーの自動販売機横に設置しています。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 100円玉のリターン式</li> <li>・ 大きさ(40×36×42cm、80×36×50cm)</li> <li>・ 利用時間 8:00～17:00</li> </ul> </li> <li>○テレビ…宿泊棟各階のロビーに設置しています。</li> </ul>

宿泊の取消し	・ <u>宿泊を取消しする場合は、宿泊予定日の前日（土・日・祝日を除く）正午までに連絡してください。</u> これ以降の連絡は、食事代の実費を負担していただきます。
--------	--

● **食堂の利用** ※食物アレルギーには対応していません。ご了承ください。

夕食	17:30~19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>食堂への入室は、18:40までをお願いします。</u></li> <li>・夕食を欠食する場合は、「夕食欠食届」を当日の13:00までに食堂に提出してください。</li> <li>夕食代は、欠食の場合でも返還はいたしません。</li> </ul>
朝食	7:30~8:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>食堂への入室は、8:10までをお願いします。</u></li> <li>・朝食を欠食する場合は、「朝食欠食届」を前日の13:00までに食堂に提出してください。</li> <li>朝食代は、欠食の場合でも返還はいたしません。</li> </ul>
昼食	11:30~13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食代は宿泊料に含まれていません。</li> <li>食券を自動券売機でお買い求めの上、ご利用ください。</li> </ul>

● **館内施設の利用**

図書資料室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用時間は、17:00までです。</li> <li>・図書資料の閲覧・貸出、視聴覚資料の視聴、パソコンの利用ができます。</li> </ul>
体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用時間は、17:00までです。上履きに履き替えてご利用ください。</li> <li>・ボール、ネット等の用具を使用する場合は、体育準備室まで申し出てください。</li> </ul>

● **機械警備について**

<p><u>消灯23時から翌朝6時まで、機械警備のため、宿泊棟以外は立ち入ることができません。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・誤って警報装置に感知され警報が鳴ったときは、直ちに守衛室へ連絡してください。</li> <li>・1階ロビーは、消灯の23時まで及び翌朝6時から利用できます。</li> </ul>
--